

おいしく、楽しく、安全に  
外食をするときの  
お願い



- 外食をするときには、感染予防に加え、他の方に感染させない気づかいが必要です。一人一人のご協力で、お店を応援しましょう。
- お店によっては、席の配置、食事の提供方法などを制限する場合があります。従業員の方も頑張っています。ご理解・ご協力をお願いします。

お店の方に意見を言う際は、  
伝え方にも配慮しましょう。

食事の前には  
手洗い・消毒を  
しましょう。



お酌や回し飲みも  
やめましょう。

スプーンや箸など  
の共有や使い回し  
も避けましょう。



食事中以外は  
マスクを  
しましょう。

長時間の飲食を  
避けましょう。

お酒の量は、ほどほどに。  
大声での会話も避けましょう。



「3密」を回避し、  
換気に協力しましょう。

混雑する時間帯を  
避けることも  
有効です。

テリバーレーや  
テイクアウトも  
活用しましょう。



接触確認アプリ（COCOA）をダウンロードしましょう。

詳しくはこちら

厚生労働省  
ウェブサイト

